



ORIENTAČNÍ DOTAZNÍK pro pečující osoby

Zvládne osoba, o kterou pečujete, následující:

1. SAMOSTATNÝ POHYB

- Ujít vzdálenost alespoň 200 m?
- Samostatnou chůzi po schodech?
- Potřebuje k chůzi nějakou pomůcku? (berle, chodítko)
- Vstane sám z lůžka či židle?
- Posadí se sám na lůžko?
- Je trvale upoután na lůžko?
- Potřebuje v lůžku polohovat?

2. ORIENTACE

Níže uvedené otázky jsou zaměřeny na to, zda je senior orientován místem, časem, osobou, situací.

- Bloudí a ztrácí se v prostoru?
- Poznává Vás a ostatní členy rodiny?
- Uvědomuje si svou situaci?
- Ví, jaký je rok, roční období či měsíc?

3. KOMUNIKACE

- Zvládne komunikaci s úřady a vyřizování osobních záležitostí?
- Rozumí obsahu sdělených informací?
- Rozumí písemnému textu?
- Vyjadřuje se smyslně a srozumitelně?
(Je schopen se dorozumět s ostatními osobami v rozsahu běžné slovní zásoby přiměřené věku a sociálnímu postavení)

4. STRAVOVÁNÍ

- Je schopen si sám vařit a připravovat jídlo?
- Dováží mu obědy?
- Nají se a napije se sám?
- Potřebuje pomoc při jídle? (nachystat jídlo na talíř, nakrájet či pomlít jídlo)
- Dodržuje dietní režim?



5. ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

- Dokáže se sám obléci?
- Svlékne se sám?
- Dokáže si obout a vyzout boty?
- Dokáže si vybrat vhodné oblečení a obuv přiměřené okolnostem?
(Má problém s vrstvením oblečení?)

6. OSOBNÍ HYGIENA

- Zvládne úkony denní hygieny?
- Potřebuje pomoc při koupeli/sprše?

7. VÝKON FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY

- Je schopen používat WC?
- Je schopen sám používat WC křeslo?
- Používá a zvládá manipulaci s inkontinenční pomůckou?

8. PÉČE O ZDRAVÍ

- Dodržuje léčebný režim? (sám si přichystáte a užijete předepsané léky)

9. OSOBNÍ AKTIVITY

- Je v pravidelném kontaktu s rodinou, přáteli?
- Plánuje si svůj čas a denní program?
- Dodržuje denní režim nebo více přes den spí a v noci je aktivní?

10. PÉČE O DOMÁCNOST

- Zvládne si doma uklidit?
- Nakupuje si sám/sama?
- Zvládá péči o prádlo a oblečení? (praní, žehlení)
- Zvládne obsluhu běžných domácích spotřebičů?
- Zná své příjmy a výdaje?