



## ORIENTAČNÍ DOTAZNÍK

### 1. SAMOSTATNÝ POHYB

- Ujdete vzdálenost alespoň 200 m?
- Jste schopen samostatné chůze po schodech?
- Potřebujete k chůzi nějakou pomůcku? (berle, chodítka)
- Vstanete sám z lůžka či židle?
- Posadíte se sám na lůžku?
- Jste trvale upoután na lůžko?
- Potřebujete v lůžku polohovat?

### 2. ORIENTACE

Níže uvedené otázky jsou zaměřeny na to, zda je senior orientován místem, časem, osobou, situací.

- Bloudí Váš senior, ztrácí se v prostoru?
- Poznává Váš senior a ostatní členy rodiny?
- Uvědomuje si svou situaci?
- Ví Váš senior, jaký je rok, roční období či měsíc?

### 3. KOMUNIKACE

- Zvládáte komunikaci s úřady a vyřizování osobních záležitostí?
- Rozumí Váš senior obsahu sdělených informací?
- Rozumí Váš senior písemnému textu?
- Vyjadřuje se Váš senior smysluplně a srozumitelně?  
(Je schopen se dorozumět s ostatními osobami v rozsahu běžné slovní zásoby přiměřené věku a sociálnímu postavení)

### 4. STRAVOVÁNÍ

- Jste schopen si sám vařit a připravovat jídlo?
- Dováží Vám obědy?
- Najíte, napijete se sám?
- Potřebujete pomoc při jídle? (nachystat jídlo na talíř, nakrájet či pomlít jídlo)
- Dodržíte dietní režim?



---

## **5. ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU**

- Dokážete se sám obléci?
- Svléknete se sám?
- Dokážete si obout a vyzout boty?
- Dokáže si Váš senior vybrat vhodné oblečení a obuv přiměřené okolnostem?  
(Má problém s vrstvením oblečení?)

## **6. OSOBNÍ HYGIENA**

- Zvládnete úkony denní hygieny?
- Potřebujete pomoc při koupeli/sprše?

## **7. VÝKON FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY**

- Jste schopen používat WC?
- Jste schopen sám používat WC křeslo?
- Používáte a zvládáte manipulaci s inkontinenční pomůckou?

## **8. PÉČE O ZDRAVÍ**

- Dodržujete léčebný režim? (sám si přichystáte a užijete předepsané léky)

## **9. OSOBNÍ AKTIVITY**

- Jste v pravidelném kontaktu s rodinou, přáteli?
- Plánujete si svůj čas a denní program?
- Dodržuje Váš senior denní režim nebo více přes den spí a v noci je aktivní?

## **10. PÉČE O DOMÁCNOST**

- Zvládnete si doma uklidit?
- Nakupujete si sám/sama?
- Zvládáte péči o prádlo a oblečení? (praní, žehlení)
- Zvládnete obsluhu běžných domácích spotřebičů?
- Znáte své příjmy a výdaje?